



Fastenzeit

Es ist so weit. Die Fastenzeit hat begonnen. Sind wir daran interessiert, in unserer Überflussgesellschaft bewusst zu verzichten?

Verzichten kann gut tun.

Vor allem, wenn man die Dinge weglässt, die einem selbst oder der Umwelt schaden.

Worauf möchtest du verzichten?

Alkohol, Zigaretten, Zucker, Fleisch, Kaffee, Autofahren, Fernsehen, Plastik oder sogar negative Gedanken?

Was gewinnst du dabei?

Zeit, Gesundheit, Genuss, Bewusstes Leben in Verantwortung und Liebe?

Ich wünsche dir eine gute Zeit hier auf Erden. Geh sorgsam mit dir und allem was ist um! Das Leben ist es wert.

Simone Schlasza – WandlungsRaum

