

Mehr zu chronischen Schmerzen, psychosomatischen Beschwerden, emotionale Befindlichkeitsstörungen und Problemen rund um das Kind

chronischen Schmerzen

Es handelt sich um chronische Schmerzen, wenn diese über einen längeren Zeitraum von mindestens drei bis sechs Monaten fast ständig vorhanden sind oder häufig wiederkehren. Chronische Schmerzen sind oft schwer zu ertragen und schränken die Lebensqualität massiv ein. Der chronische Schmerz entsteht häufig aus einem akuten Schmerz durch eine Verletzung oder Erkrankung. Er besteht fort, auch wenn die vermeintliche Ursache beseitigt wurde. Dies geschieht immer dann, wenn die Ursache auf energetischer Ebene noch nicht wahrgenommen und aufgelöst wurde, denn jede Erkrankung beinhaltet eine Lernaufgabe, einen Hinweis für uns, dass etwas nicht stimmt. Dies kann auf körperlicher, emotionaler oder geistiger Ebene sein.

Rückenschmerzen haben je nach Lage an der Wirbelsäule eine andere geistige Ursache als Bedeutung. Im Bereich der Lendenwirbelsäule kann es sich z.B. um finanzielle Unsicherheiten handeln, in der Brustwirbelsäule um Angst und Schmerz usw.

Kopfschmerzen rühren oft von einem Widerstand gegen des Fluss des Lebens her.

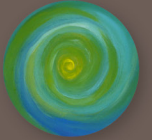
Ein **Bandscheibenvorfall** ereignet sich oft dann, wenn man unentschlossen ist und sich vom Leben im Stich gelassen fühlt.

Gelenkschmerzen kommen bei Richtungsänderungen im Leben und der Leichtigkeit, die einem dabei fehlt vor. **Knieprobleme** entstehen bei Stolz und Unbeugsamkeit. **Schulterschmerzen** weisen darauf hin, dass man das Leben als eine Last empfindet.

Energetische Heilung kann hier Abhilfe schaffen, denn sie hält Möglichkeiten bereit, die Gewebeerinnerungen und die darin gebundene Energie freizusetzen und das Thema bewusst zu machen, das hinter dem Schmerz steckt. Dann wird Veränderung und Wandlung möglich.

Heilreisen beinhalten eine Möglichkeit selbst nach den Ursachen zu forschen und hinderliche Gedankenmuster gehen zu lassen.

In kreativen Verfahren können Gefühle und Gedanken ausgedrückt und bewusst gemacht werden, die mit dem Schmerzzustand verbunden sind. Rituale unterstützen beim Loslösen von alten und überholten Mustern.



Psychosomatische Beschwerden

Dazu zählen all die Beschwerden für die keine körperliche Ursache zu finden ist wie z.B. auch **chronische Schmerzen** oder Tinnitus. Die Psyche hat einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Wenn man sich in einer Situation befindet, von der man spürt, dass sie nicht gut für einen ist, meint, sie aber aushalten zu müssen, wird der Körper früher oder später Symptome produzieren, die eine Veränderung notwendig machen. Der Körper weist uns ganz genau darauf hin, welche Geschehnisse und welche Einstellungen im Leben für unsere Entwicklung nicht förderlich sind. So hat jede Erkrankung ihre eigene Bedeutung.

Beim **Tinnitus** ist es z.B. etwas, dass man nicht mehr hören kann und will.

Zähneknirschen weist auf nicht gelebte Aggressionen und ein sich Durchbeißen hin.

Wiederholte Infekte zeigen immer wiederkehrende Situationen der Überforderung und des inneren Kampfes.

Diese und viele weitere Symptome lassen sich naturheilkundlich begleiten und behandeln durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Im Zustand tiefster Entspannung sind wir dazu in der Lage, dem Körper zu Lauschen und mit ihm zu kommunizieren. Wir können ihn fragen, woher die Beschwerden kommen, was sie uns sagen wollen und was wir tun oder lassen können, damit sie wieder gehen dürfen. Oft können die Beschwerden auch in aller Stille verschwinden und es reicht, dass sie liebevolle Aufmerksamkeit bekommen haben und betrachtet wurden. Neben der tiefen Entspannung und des Energieausgleichs können auch kreative Verfahren hilfreich sein, Gedanken und Gefühle auszudrücken und sich darüber klar und bewusst zu werden. Rituale helfen beim Annehmen und Verändern. Heilreisen bieten die Möglichkeit intensiv nach der Ursache zu schauen und sie energetisch aufzulösen.

emotionale Befindlichkeitsstörungen

Darunter fallen alle Störungen des Wohlbefindens, die mit unangenehmen Gefühlen einhergehen wie z.B. Wut, Trauer oder Angst und die diese als Ursache haben. Nach traumatischen Erlebnissen oder einschneidenden Veränderung in den Lebensumständen kann es sein, dass das menschliche Energiesystem erkrankt, weil die Ereignisse nicht genügend verarbeitet und integriert oder entlassen worden sind. Dies wirkt sich auf das gesamte Energiesystem aus, egal ob es sich dabei um unterdrückte Gefühle, hinderliche Gedanken oder einen Schockzustand im System handelt.

Bei **Müdigkeit** kann neben einer Vielzahl körperlicher Ursachen auch die Angst vor dem Prozess des Lebens zugrunde liegen.

Depressionen tauchen bei Hoffnungslosigkeit auf und wenn man glaubt, nicht das Recht dazu zu haben, seine Wut zu äußern.

Alpträume treten nach traumatischen Erlebnissen oder durch Ängste auf.



Es gibt auch hier eine Vielzahl von Möglichkeiten, das Energiesystem in tiefster Entspannung, durch Rituale, Heilreisen oder kreative Verfahren auszugleichen und blockierende Gefühle zu befreien und so einen Ausgleich auf allen Ebenen zu schaffen.

Probleme rund um das Kind

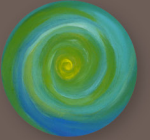
Da mir die Behandlung von Müttern, Kindern und Familien besonders am Herzen liegt, gibt es zu Problemen rund um das Kind ausführlichere Informationen.

Probleme rund um das Kind beginnen oft schon, bevor das Kind existiert, bei einem **unerfüllten Kinderwunsch**. Gerade wenn auf körperlicher Ebene Hindernisse bestehen z.B. ein hormonelles Ungleichgewicht, kann eine ausgleichende Energiebehandlung das Körper-Seele-Geist-System ausbalancieren. Aber auch wenn es augenscheinlich keinen Grund gibt, warum sich eine Schwangerschaft nicht einstellen möchte, kann eine tiefenwirksame Energiearbeit Blockaden auf energetischer Ebene lösen und heilsame Entspannung bringen. Die kleine Seele kann dazu eingeladen werden, sich in diesem Körper einzunisten und bei diesen Eltern willkommen zu fühlen.

Schwangerschaftsbeschwerden entstehen immer dann, wenn ein System nicht dazu bereit ist, das Wesen, das in ihm entsteht und die damit einhergehende Besetzung und Veränderung vollständig anzunehmen. Angst vor Veränderung und Verantwortung kann hier eine Ursache sein. Eine bewusste Auseinandersetzung mit der eigenen Situation und eine liebevolle Hinwendung zum Kind kann Abhilfe schaffen. Teilweise handelt es sich bei Schwangerschaftsbeschwerden um eine sinnvolle Schutzfunktion des Körpers wie z.B. bei der Übelkeit und der Geruchsempfindlichkeit, die dazu führen soll, keine schädlichen Nahrungsmittel zu sich zu nehmen. Manchmal wiederholen sich auch Muster aus der Familiengeschichte, die es energetisch zu durchbrechen gilt. In tiefer Entspannung ist schon in der frühen Schwangerschaft ein Kontakt zum Fötus möglich. Dieses Lebewesen erinnert alles, bemerkt alles und nimmt alles wahr, das emotional, gedanklich, chemisch, physikalisch, biologisch und hormonell um es herum geschieht. Liebevolle Aufmerksamkeit beeinflussen Wachstum und Gedeihen des Fötus und des Embryos genau so wie traumatischer Erlebnisse, Alkoholgenuss oder eine Atmosphäre voll Streit und Angst. Die Zellstruktur der Mutter verändert

sich genau so wie die des Kindes und reagiert auf Umwelteinflüsse aller Art.

Angst vor einer schweren Geburt kann durch schlechte Erfahrungen in diesem oder einem anderen Leben herrühren, oder auch von Erzählungen durch andere Mütter. Eine Geburt kann immer zu einer Situation um Leben und Tod für Mutter und Kind werden. Angst macht eng. Dies ist beim Geburtsvorgang hinderlich,



denn es wird Platz, Öffnung und Weite für den Durchtritt benötigt. Damit eine Geburt möglichst entspannt und mit dem bestmöglichen Ausgang für alle Beteiligten verläuft, ist es sinnvoll neben den medizinischen Vorbereitungsmaßnahmen die Angst zu mildern und das ganze Körper- und Energiesystem auf seine Aufgabe vorzubereiten, zu weiten und zu entspannen.

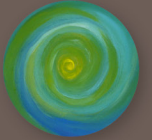
Fehlgeburten passieren in einem Drittel der Schwangerschaften. Sie hinterlassen Spuren in den Müttern, die sich nicht richtig verabschieden und das Erlebnis nicht richtig verarbeiten konnten. Trauer, Wut und Schmerz steht man ohnmächtig gegenüber oder sie begleiten latent und schleichend das Leben der betroffenen Mutter. Auch das körperliche System der Mutter hatte sich auf die Vollendung eines biologischen Prozesses mit der Geburt eingestellt, der nicht stattgefunden hat. Energetische Verfahren, Rituale und kreative Ausdrucksmöglichkeiten bergen ganzheitlich Hilfe für die Mutter und die kleine Seele.

Körperliche Symptome bei Neugeborenen wie Kopfdeformierungen, KISS-Syndrom, Schielen, tränende Augen, Koliken, Infekte, Schlaf- und Ernährungsstörungen können von der Zeit und Lage im Mutterleib herrühren oder auch durch den Geburtsvorgang ausgelöst worden sein. Die ganze Familie leidet mit und manchmal auch unter dem Kind. Oft gibt es bei ganz kleinen Kindern innerhalb weniger Behandlungen mit Craniosacraler Osteopathie und der Arbeit im Energiefeld schnelle Abhilfe, denn das System der Kinder ist noch so nah am korrekten und ausgeglichenen Zustand, dass sich ganz viel in kürzester Zeit von selbst reguliert, wenn man das kleine System daran erinnert.

Für **Mütter nach einer Geburt** kann eine Behandlung sinnvoll sein, wenn diese **traumatisch** war, wenn **Narben** entstanden sind, oder auch, um den Organen dabei zu helfen ihren ursprünglichen Platz wieder einzunehmen. **Rückenschmerzen** durch eine veränderte Haltung, **hormonelles und emotionales Ungleichgewicht, Probleme beim Stillen** und vieles mehr lässt sich ausgleichen und naturheilkundlich begleiten. Keine Frau muss leiden oder einen Zustand als gegeben hinnehmen.

AD(H)S, Abkürzung für Aufmerksamkeitsdefizit Hyperaktivitäts – Syndrom findet sich bei Kindern und Erwachsenen mit einer besonderen Begabung. Ihr Gehirn filtert nicht wie unseres und unterscheidet zwischen wichtigen und unwichtigen Informationen und blendet diese aus, sondern es lässt alle Eindrücke ungefiltert und unbewertet hindurch. Ihre

Aufmerksamkeit springt von einem Reiz zum nächsten und sie haben Schwierigkeiten sich auf eine Sache zu konzentrieren. Wenn dabei auch noch eine Hyperaktivität zu finden ist, die mit großem Bewegungsdrang einhergeht, wird es spätestens in der Schule schwierig. Konzentration, Stillsitzen und Anpassung wird verlangt. Lernstörungen und Verhaltensauffälligkeiten sind trotz großer Begabung vorprogrammiert. Oft gestaltet sich das Zusammenleben



mit einem AD(H)S – Kind von klein auf als schwierig. Das Kind bleibt schon ganz jung nicht lange bei einer Sache, es findet seine Mitte und seinen Fokus nicht, ist sehr impulsiv. Andere Kinder sind eher langsam, verträumt und vergesslich. Auch sie bekommen spätestens mit dem Eintritt in die Schule Probleme. Medikamente, die den Dopamingehalt im Gehirn erhöhen, werden eingesetzt. Sie haben allerdings einige Nebenwirkungen, die nicht jeder erdulden möchte. AD(H)S wird in dieses Leben mitgebracht. Es kann sich auswachsen und man kann durch klare Regeln und Strukturen die Kinder und ihre Familien unterstützen. Desweiteren gibt es verschiedene naturheilkundliche Maßnahmen z.B. die Einnahme eines Vitamin-, Mineralstoff- und Omega 3 Fettsäurenpräparats. Eine Ernährungsumstellung kann viele Symptome mildern. Durch tiefe Entspannung lässt sich das ganze System ausgleichen und beruhigen bzw. in Balance bringen. Stoffwechselforgänge im Gehirn können beeinflusst werden. Alle Zellen beruhigen sich. Dies sind begleitende Maßnahmen zur schulmedizinischen Betreuung. Dadurch kann die Menge der Medikamente in Absprache mit dem behandelnden Arzt reduziert oder sogar ganz weggelassen werden.

Lernstörungen beziehen sich auf die Bereiche Lesen, Schreiben und Rechnen. Sie zeigen sich in der Lust am Lernen, der Konzentration, dem Behalten und dem Anwenden des Gelernten. Die Homöopathie bietet eine Vielzahl von Mitteln, die mitunter einmalig gegeben zu deutlichen Veränderungen führen können. Unterstützt durch die Metamorphische Methode oder andere Energieheilverfahren, Heilsteine, Farben, Krafttiere, Düfte und Klänge, sowie durch praktische Tipps und Übungen mit allen Sinnen sind Veränderungen möglich.

Für nähere Informationen, bei Fragen oder dem Wunsch nach einer Behandlung, können Sie sich gern an mich wenden.
Für die meisten Probleme gibt es eine individuelle Lösung.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen
und grüße Sie von Herzen
Simone Schlasza

