



Zum Jahreswechsel – Was wirklich wichtig ist...

Nimm dir ein wenig Zeit, vielleicht eine viertel oder halbe Stunde oder auch etwas mehr. Wenn du möchtest, kannst du eine Kerze anzünden und darum bitten, nicht gestört zu werden. Lege dir ein Blatt und einen Stift bereit. Schreibe nun all die Dinge auf, die du als wesentlich und wichtig in deinem Leben empfindest.

Vielleicht kann dir eine dieser Fragen hier helfen:

- Wenn ich wüsste, dass ich in einem Jahr sterben werde, was würde ich unbedingt noch machen wollen?
- Wie und womit würde ich meine Zeit verbringen?
- Wohin möchte ich gehen?
- Mit wem möchte ich meine Zeit teilen?
- Was will ich genießen?
- Was möchte ich noch erledigen?

Schreibe alles auf, was dir einfällt, große und kleine Dinge...
Alles ist wichtig und richtig und hat seinen Platz.

